

Buddhismo

Output Intellettuale 2, Unità III



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Il supporto della Commissione europea alla realizzazione della presente pubblicazione non implica la condivisione dei contenuti che riflettono soltanto l'opinione degli autori; la Commissione non può essere ritenuta responsabile di qualsiasi uso si possa fare delle informazioni ivi contenute.

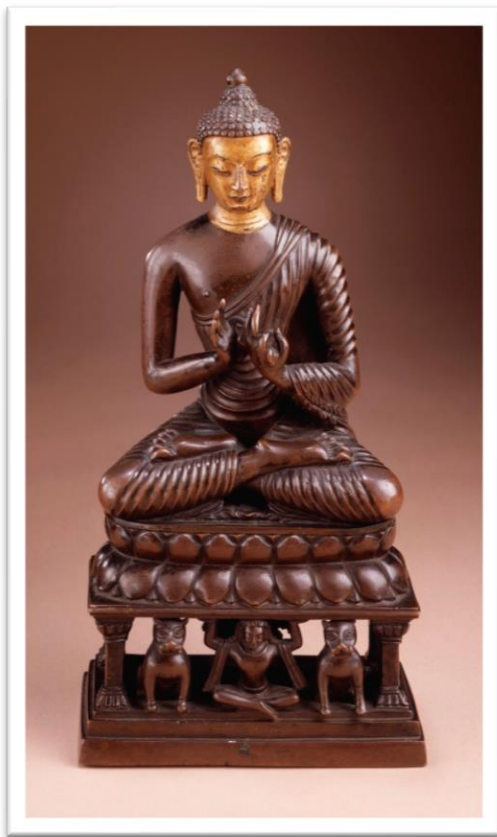
Versione No.	Autore, istituzione	Data/Ultimo aggiornamento
3	<i>Giovanni Bulian, Università Ca' Foscari di Venezia</i>	<i>03/07/2018</i>

Moduli Digitali di Riferimento:

- [Introduzione al buddhismo I. Una rapida panoramica](#)
- [Introduzione al buddhismo II. Diffusione nel mondo](#)

Origini

In Asia il buddhismo ha un ruolo fondamentale nella vita culturale e sociale e comprende una molteplicità di tradizioni, di fedi e di pratiche spirituali basate in varia misura sugli insegnamenti attribuiti alla figura storica di **Siddhārtha Gautama** (c. 563 a.C./480 a.C. – c. 483 a.C./400 a.C.), comunemente noto come il **Buddha** (storico) che insegnò principalmente nella parte settentrionale dell'India.



2. Buddha in meditazione seduto. Fonte: Los Angeles County Museum of Art



1. Buddha in posizione eretta. Fonte: Los Angeles County Museum of Art

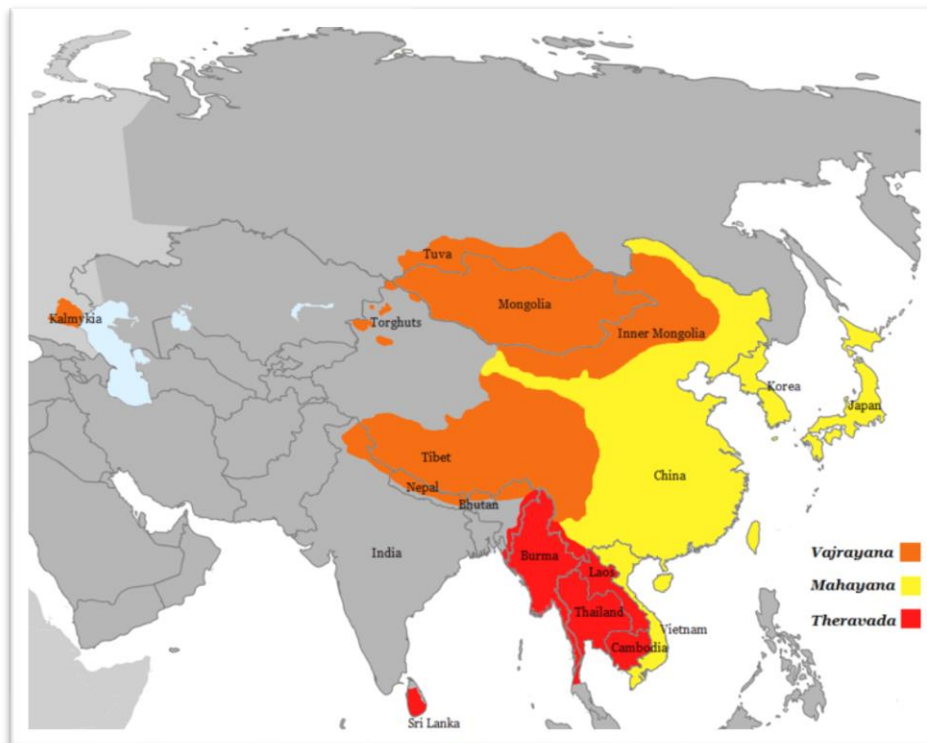
Maggiori informazioni su:

- [Cosa è il buddhismo?](#)
- [La biografia del Buddha](#)

Sviluppo storico

Il buddhismo si è sviluppato in modo graduale, diffondendosi in Asia durante il III secolo a.C.. Durante lo stesso periodo, il buddhismo si è articolato secondo due rami principali - il "piccolo veicolo" (*Hīnayāna*), che fa riferimento ai primi insegnamenti buddhisti, e il "grande veicolo" (*Mahāyāna*), caratterizzato da importanti sviluppi. Una terza branca, collegata al

buddhismo Mahāyāna, è il “veicolo adamantino” (*Vajrayāna*), definito anche come buddhismo tantrico o buddhismo esoterico. Al giorno d’oggi il ramo del “piccolo veicolo” è rappresentato dalla “Scuola degli anziani” (*Theravāda*).



3Mappa della distribuzione del buddhismo in Asia. Fonte: Wikipedia

Maggiori informazioni su:

- [Cosa è il buddhismo?](#)
(in part. “Tre diramazioni del buddhismo” paragrafo nella sezione per l’insegnante)
- [Principali tradizioni dottrinali \(1\). Sviluppo delle prime tradizioni buddhiste.](#)
- [Principali tradizioni dottrinali \(2\). Sviluppi di Mahāyāna](#)
- [Principali tradizioni dottrinali \(3\). Vajrayāna](#)

I testi sacri

La raccolta sistematica più antica e più completa della prima letteratura sacra buddhista è la *Tiṭṭaka* (“I tre canestri”), scritta in pali, una lingua indiana. Altri canoni sono scritti in altre lingue e seguono lo sviluppo storico e geografico del buddhismo: il **Canone Mahāyāna cinese** (adottato in Cina, Giappone, Corea e Vietnam) e il **Canone tibetano** (adottato nella diramazione tibetana Vajrayāna). Un’altra lingua importante è il **sanscrito**. Infatti, la maggior parte dei termini tecnici sono espressi in sanscrito (come in questa breve presentazione).

Questi Canoni buddhisti contengono le dottrine tradizionalmente attribuite al Buddha storico, oltre che i lavori di numerosi scrittori successivi. In generale, i testi vengono suddivisi in tre categorie principali: il “**Canestro della disciplina**”, il cui testo si concentra sulle regole o sulle discipline della comunità monastica; il “**Canestro dei detti**”, ossia gli insegnamenti del Buddha (i *Sūtra*); e il “**Canestro dei trattati**”, rielaborazioni scolastiche e interpretazioni delle dottrine buddhiste di natura filosofica e psicologica.

Maggiori informazioni su:

- [Principali tradizioni dottrinali \(1\). Sviluppo delle tradizioni buddhiste](#)
- [Il buddhismo in Cina](#)
(vedere par. "Diffusione in Cina" per il contesto storico della creazione del Canone cinese)
- [Il buddhismo in Tibet](#)
(vedere par. "Diffusione in Tibet" per il contesto storico della creazione del Canone tibetano)

I principali dogmi, l'organizzazione e le pratiche

Il buddhismo è una dottrina di salvezza dal **samsāra**, il ciclo infinito di **ripetute nascite** e di **sofferenza**, regolato dal **karman**, il principio di causa ed effetto che incatena l'uomo alle rinascite. Il nucleo dottrinale è un cammino verso l'eliminazione dell'ignoranza e del desiderio per conseguire il **Nirvāṇa** ("estinzione"), ossia, lo stato massimo della liberazione dal **samsāra**. L'insegnamento del Buddha viene riassunto nelle **Quattro Nobili Verità** che chiariscono la natura dolorosa dell'esistenza umana e il modo per **liberarsi dal dolore**: la verità del dolore, la verità dell'origine del dolore, la verità della cessazione del dolore e, infine, la verità della via che ci porta alla cessazione del dolore, il cosiddetto "Ottuplice sentiero", lo sviluppo di otto componenti che si riferiscono alla **saggezza**, all'**etica** e alla **pratica meditativa**. Di fatto, la **meditazione** rappresenta la pratica di liberazione principale e più importante, ma viene accompagnata (e spesso sostituita) da varie pratiche religiose (trasferimenti di meriti, riti funerari, feste, esorcismi).



5. Monaci in meditazione in un tempio zen buddhista in Giappone.
Fonte: <http://elblogdelperegrinogris.blogspot.it>



4. Cerimonia buddhista a favore degli avi. Fonte: Università di Bristol

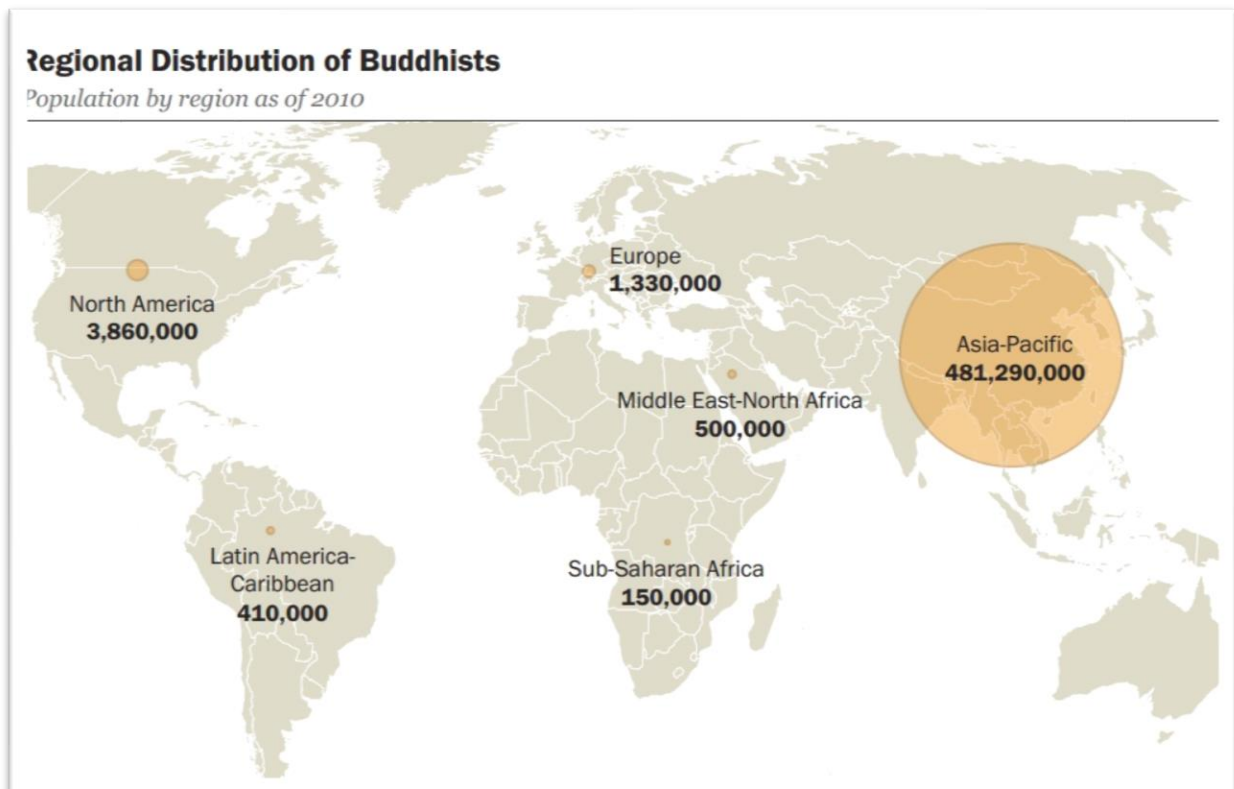
Le principali istituzioni del buddhismo sono il **monastero** e il **tempio** (spesso sono entrambi un'unica cosa), ma le loro strutture organizzative variano molto a seconda dei luoghi. Nel buddhismo non esiste un'organizzazione centrale come è il caso della Chiesa cattolica. In questi luoghi i **monaci** studiano i testi sacri, eseguono i riti e predicano ai laici. I laici si recano ai monasteri e ai templi per **pregare il Buddha** e altri esseri illuminati, per chiedere diverse benedizioni e per ascoltare gli insegnamenti buddhisti.

Maggiori informazioni su:

- [Principali dottrine \(1\). Karma e Samsara](#)
- [Principali dottrine \(2\). Quattro nobili verità, Illuminazione e Nirvana](#)
- [Pratica buddhista \(1\). Meditazione e traferimento dei meriti](#)
- [Pratica buddhista \(2\). Riti funerari, feste, esorcismi](#)
- [Buddhismo e società](#)

Distribuzione attuale fra la popolazione mondiale

Secondo molti studiosi, attualmente il buddhismo è **la quarta religione più diffusa** al mondo (350–550 milioni di aderenti). E' diffuso in Asia meridionale, Cina, Giappone, Tibet e molti altri paesi. Si è radicato in contesti culturali differenti, grazie alla sua spiccata capacità di **adeguarsi e di cambiare**. Di conseguenza, è caratterizzato da un'ampia varietà di pratiche, di insegnamenti e di espressioni artistiche. Nel corso del XX° secolo, si è **diffuso in Occidente** e continua ad adeguarsi per soddisfare i bisogni culturali e spirituali del mondo moderno globalizzato.



6. Diffusione attuale del buddhismo in tutto il mondo. Fonte: PewResearch Center

Maggiori informazioni su:

- [Principali tradizioni dottrinali \(2\). Sviluppi del Mahāyāna](#)
(in part. i paragrafi sul concetto di “**mezzi abili**”, il principio di adattare gli insegnamenti e le pratiche alle circostanze; e il paragrafo “Informazioni interculturali e interdisciplinari”.)
- [Il buddhismo nello Sri Lanka e nel sud-est asiatico](#)

(dove predomina la diramazione ***Theravāda***)

- **Il buddhismo in Cina**

(dove prevale la diramazione ***Mahāyāna*** e dove sono nate numerose scuole buddhiste locali, ad esempio *Chan* – nota perlopiù come Zen).

- **Il buddhismo in Giappone**

(dove prevale la diramazione ***Mahāyāna***, e le scuole – principalmente dalla Cina – si sono sviluppate ulteriormente e poi diffuse in Occidente, come Zen o Soka Gakkai).

- **Il buddhismo in Tibet**

(dove prevale la diramazione ***Vajrayāna*** e dove sono nate numerose scuole locali di buddhismo tantrico, ad esempio la scuola *Gelug*, il cui capo è il 14° Dalai Lama).

- **Il buddhismo e la modernità**

(Qui vengono spiegati gli sviluppi moderni del buddhismo nel mondo e ci si concentra sul modo in cui i paesi occidentali hanno incontrato e fatto proprio il buddhismo).