

Budismo

Producto Intelectual 2, Unidad III



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

El apoyo de la Comisión Europea para la elaboración de esta publicación no implica la aceptación de sus contenidos, que es responsabilidad exclusiva de los autores. Por tanto, la Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

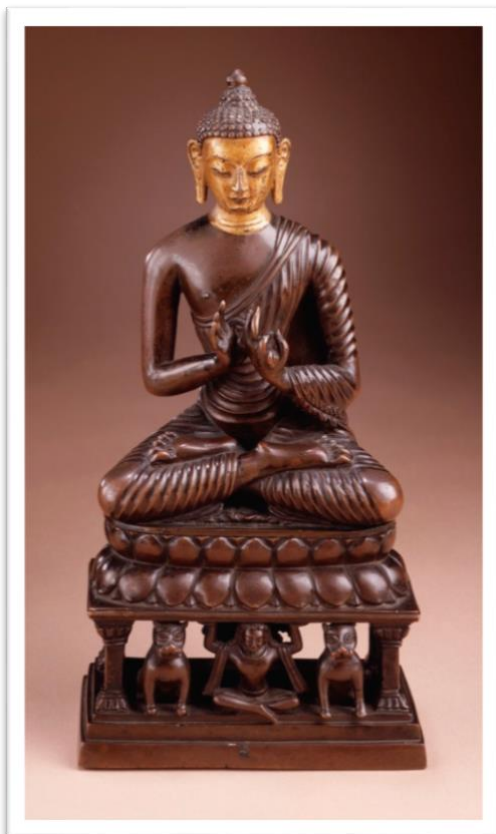
Versión No.	Autor, institución	Fecha/Última actualización
3	<i>Giovanni Bulian, Ca' Foscari University of Venice</i>	03/07/2018

Referencias a los módulos digitales:

- [Introducción al Budismo I. Un breve resumen](#)
- [Introducción al Budismo II. Difusión en el mundo](#)

Orígenes

El budismo desempeña un papel central en la vida cultural y social de Asia y abarca una variedad de tradiciones, creencias y prácticas espirituales basadas en gran parte en las enseñanzas atribuidas a la figura histórica de **Siddhārtha Gautama** (c. 563 a.C/ 480 a.C - c. 483 a.C / 400 a. C), comúnmente conocido como el **Buda** histórico, que enseñaba principalmente en la parte norte de la India.



2. Buddha in seated meditation. Source: Los Angeles County Museum of Art



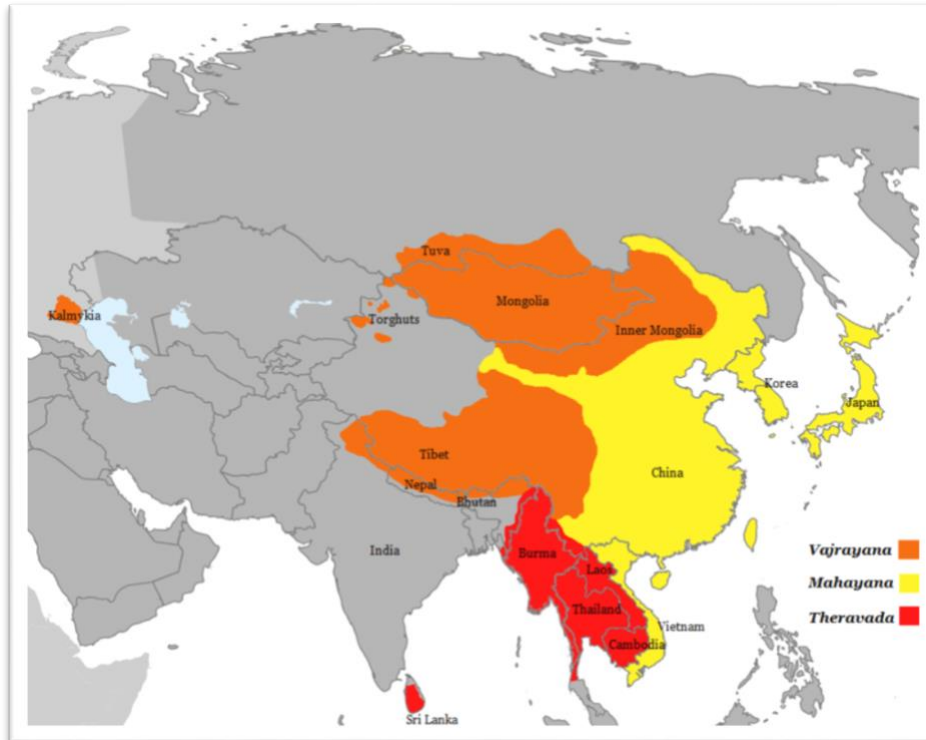
1. Buddha in standing position. Source: Los Angeles County Museum of Art

Más información en:

- [¿Qué es el Budismo?](#)
- [La biografía de Buda](#)

Desarrollo histórico

El budismo se fue expandiendo gradualmente en Asia durante el siglo III a.C. Durante el mismo período, el budismo se desarrolló en dos ramas principales: el “**Pequeño Vehículo**” (**Hinayana**), que se refiere a las primeras enseñanzas budistas, y el “**Gran Vehículo**” (**Mahayana**), que presenta un importante desarrollo. Una tercera rama, relacionada con el budismo mahayana, el “**Vehículo Diamante**” (**Vajrayana**) también se conoce como budismo tántrico o esotérico. Actualmente, la rama de “**Pequeño Vehículo**” está representada por la “**Escuela del Anciano**” (**Theravada**).



Mapa de la distribución del budismo en Asia. Fuente: Wikipedia

Más información en:

- [¿Qué es el Budismo?](#)
(ver el párrafo “Three branches of Buddhism” en la sección del profesor)
- [Principales tradiciones doctrinales \(1\). Desarrollo de las primeras tradiciones budistas](#)
- [Principales tradiciones doctrinales \(2\). Desarrollos Mahayana](#)
- [Principales tradiciones doctrinales \(3\). Vajrayana](#)

Textos sagrados

La primera colección sistemática y más completa de la literatura sagrada budista temprana es el **Tipiṭaka** (“**Tres cestas**”), escrito en pali, una lengua india. Otros cánones están escritos en otros idiomas y siguen el desarrollo histórico y geográfico del budismo: el **canon chino Mahayana** (usado en China, Japón, Corea y Vietnam) y el **canon tibetano** (usa la rama

tibetana Vajrayana). Otro idioma importante es el **sánscrito**. La mayoría de los términos técnicos, de hecho, se mencionan en sánscrito (como en esta breve presentación).

Estos cánones budistas contienen doctrinas tradicionalmente atribuidas al Buda histórico, más las obras de numerosos escritores posteriores. En general, los textos se dividen en tres categorías principales: la "**Cesta de Disciplina**", con texto centrado en las reglas o disciplinas de la comunidad monástica; la "**Cesta de refranes**", es decir, sermones de Buda (el **Sutra**); y la "**Cesta de los Tratados**", reelaboraciones escolásticas e interpretaciones de las doctrinas budistas de naturaleza filosófica y psicológica.

Más información en:

- [Principales tradiciones doctrinales \(1\). Desarrollo de las primeras tradiciones budistas](#)
- [Budismo en China](#)
(ver párrafo "Diffusion in China" para el contexto histórico de la creación del canon chino en la sección del profesor)
- [Budismo en el Tíbet](#)
(ver párrafo "Diffusion in Tibet" para el contexto histórico de la creación del canon tibetano en la sección del profesor)

Principios doctrinales principales, organización y prácticas

El budismo es una doctrina de salvación contra el **samsāra**, el ciclo sin fin de nacimientos y sufrimientos repetidos, regulado por el **karman**, el principio de causa y efecto que obliga al hombre a renacer. Su núcleo doctrinal es un camino hacia la eliminación de la ignorancia y el anhelo, para alcanzar el **Nirvāṇa** ("el desatar"); es decir, el estado final de liberación del samsāra. La enseñanza del Buda se resume en las **Cuatro Nobles Verdades** que aclaran la dolorosa naturaleza de la existencia humana y el modo de **liberarse del dolor**: la verdad del sufrimiento, la verdad del origen del sufrimiento, la verdad del cese del sufrimiento; y, finalmente, el único camino que aleja al individuo del sufrimiento: el llamado "**Camino Óctuple**", un desarrollo de ocho elementos relacionados con la **sabiduría**, la **ética** y la **práctica meditativa**. De hecho, la principal y más antigua práctica de liberación es la **meditación**, pero está acompañada (y a menudo es reemplazada) por varias prácticas religiosas (transferencias de mérito, ritos funerarios, fiestas, exorcismos).



4. Monks meditating in a Buddhist Zen Temple in Japan. Source: <http://elblogdelperegrinogris.blogspot.it>



3. Buddhist ceremony for the sake of ancestors. Source: University of Bristol

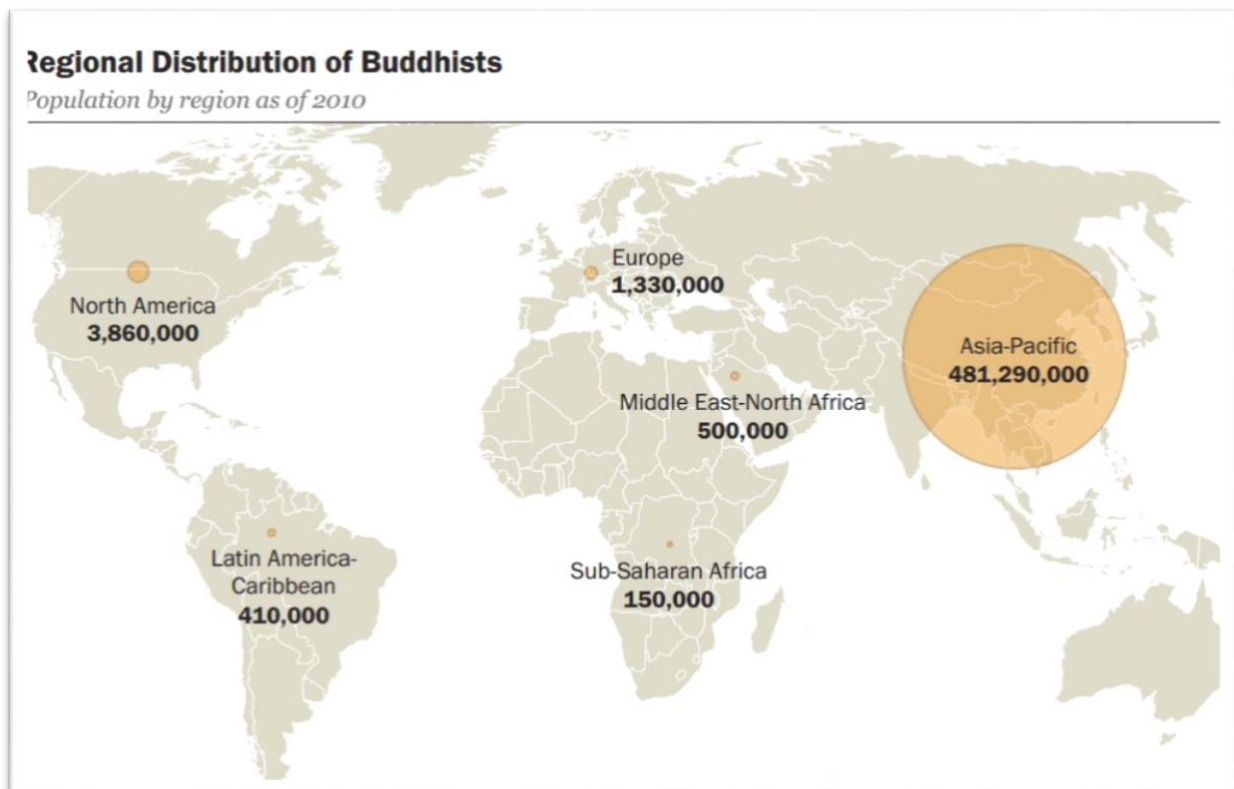
Las principales instituciones del budismo son el **monasterio** y el **templo** (los dos son a menudo una sola cosa), pero sus estructuras organizativas varían enormemente de un lugar a otro. No hay una organización central en el budismo como la Iglesia Católica. En estos lugares, los monjes estudian el texto sagrado, realizan ritos y predicán a los legos. Los fieles van a los monasterios y al templo para adorar a los budas y otros seres iluminados, para pedir varias bendiciones y escuchar las enseñanzas budistas.

Más información en:

- [Doctrinas principales \(1\). Karma y Samsara](#)
- [Doctrinas principales \(2\). Las Cuatro Nobles Verdades, Iluminación y Nirvana](#)
- [Práctica budista \(1\). La meditación y la transferencia de mérito](#)
- [Práctica budista \(2\). Los ritos funerarios, las fiestas, los exorcismos](#)
- [Budismo y sociedad](#)

Distribución actual entre la población del mundo

Según la mayoría de los estudiosos, el budismo es actualmente la **cuarta religión más grande del mundo** (350–550 millones de seguidores). Se difunde en el sur de Asia, China, Japón, Tíbet y muchos más. Se arraigó en diferentes entornos culturales, gracias a su alta capacidad de adaptación y cambio. En consecuencia, se caracteriza por una poseer enorme variedad de prácticas, enseñanzas y expresiones artísticas. Durante el siglo XX se extendió a Occidente y continúa adaptándose para satisfacer las necesidades culturales y espirituales del mundo globalizado moderno.



5. Present-day diffusion of Buddhism throughout the world. Source: PewResearch Center

Más información en:

- [Principales tradiciones doctrinales \(2\). Desarrollos Mahayana](#)
(esp. los párrafos sobre el concepto de “**medios hábiles**”, el principio de adaptar la educación y las prácticas a las circunstancias; y el párrafo sobre la “información intercultural e interdisciplinaria”)
- [Budismo en Sri Lanka y el sudeste asiático](#)
(donde destaca la rama **Theravada**)
- [Budismo en China](#)
(donde destaca la rama **Mahayana** y donde nacieron numerosas escuelas del budismo; por ejemplo, *Chan*, más conocida como Zen).
- [Budismo en Japón](#)
(donde destaca la rama **Mahayana**, y donde más tarde se desarrollaron un gran número de vertientes (en su mayoría, procedentes de China) y, posteriormente, se esparcieron hacia el oeste, como la escuela Zen o Soka Gakkai).
- [Budismo en el Tíbet](#)
(donde destaca la rama **Vajrayana**, nacieron numerosas vertientes indígenas del Budismo Tántrico; por ejemplo, la escuela Gelug, cuya cabeza es el 14º Dalai Lama)
- [El Budismo y la Modernidad](#)
(aquí se explican desarrollos modernos del budismo, y se presta especial atención a la forma en la que países occidentales encontraron y acogieron el budismo)