

## Las religiones y el cuerpo

### Producto Intelectual 2, Unidad IV



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

El apoyo de la Comisión Europea para la elaboración de esta publicación no implica la aceptación de sus contenidos, que es responsabilidad exclusiva de los autores. Por tanto, la Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Versión No.	Autor, institución	Fecha / Última actualización
3	<i>Giovanni Bulian, Ca 'Foscari University of Venice</i>	17/07/2018

## Introducción

La relación entre cuerpo y religión está llena de implicaciones teóricas y filosóficas en todas las religiones, asumiendo una importancia fundamental por su enlace con consideraciones culturales específicas sobre la persona humana en las diversas tradiciones religiosas del mundo. Los problemas relacionados con el vínculo que une la materia y el espíritu giran en torno al cuerpo, el valor de esta existencia terrenal y la esperanza en otra vida. **Cada tradición religiosa, de hecho, ha elaborado una concepción o visión específica del cuerpo** para responder preguntas tales como "¿Cuál es la naturaleza del cuerpo?", "¿Cuál es su destino después de la muerte?", "¿Cómo puede el individuo alcanzar estados espirituales a través de las condiciones del cuerpo?", "¿Cuál es la actitud normal religiosamente correcta hacia el cuerpo?". Las diversas respuestas culturales elaboradas, por lo tanto, consideran el cuerpo desde una perspectiva puramente moral y ascética hasta el supuesto de que el cuerpo es un símbolo de una realidad superior.

### [Por qué y cómo estudiar el cuerpo. Introducción metodológica](#)

## El cuerpo en el hinduismo

La tradición hindú ha elaborado una compleja concepción del cuerpo, según la cual los seres encarnados son el resultado de una **combinación de elementos materiales y espirituales**: el sustrato material que impregna toda existencia (*prakriti*) y el Ser Supremo como eterno. conciencia (*Atman*, el "Ser" espiritual, el brillo de la eternidad en cada ser). La fisicalidad del cuerpo también se manifestaría a través de tres modos diferentes (*guna*), cada uno de los cuales expresaría una característica diferente del cuerpo: divinidad (*sattva*), deseo y apego (*raja guna*) e ilusión (*tama guna*).

El cuerpo también está en el centro de un bastante complejo **sistema ritual**, generalmente adoptado por todas las comunidades de Hindú. Algunas de estas prácticas rituales centradas en el cuerpo son, por ejemplo, el corte de pelo de los *upanayama*, las abluciones diarias del hogar y prescripciones de cadáveres. **El corte de pelo durante la iniciación masculina** es un ritual que marcó la entrada de un niño en la comunidad de las tres clases más altas de la sociedad. El procedimiento ritual consistió en afeitarse, lavarse y vestirse con ropa nueva, el joven iniciado, quien luego fue conducido a su maestro (*gurú*). Hoy, este ritual se puede hacer en cualquier momento antes de su boda. **Los rituales privados, como bañarse y rezar**, pertenecen a la observancia de las obligaciones diarias, incluido el cuidado de la pureza corporal y los deberes profesionales, a fin de obtener recompensas terrenales y el estado de santidad que permite entrar en contacto con el adivinar. **Las prescripciones de cadáveres** requieren rituales específicos que preceden y acompañan a la cremación. Estos rituales pueden variar dependiendo de muchos factores, pero generalmente el cuerpo del difunto se lava y se viste con ropa tradicional nueva y se coloca primero en el suelo, donde se conmemora y luego se coloca en una camilla de madera, que se lleva en los hombros al lugar de cremación. Finalmente, el **papel religioso de la danza** debe mencionarse, ya que la danza hindú es una forma expresiva que se considera un lenguaje espiritual refinado capaz de conectar el cuerpo con la esfera de lo divino. Los significados simbólicos codificados de gestos y

movimientos, la **postura de las manos** (*mudra*), los movimientos rítmicos de la danza inducen la experiencia de lo divino en bailarines y en espectadores también.

**Más información sobre:**

[El cuerpo en el hinduismo](#)

[El modo de vida de los hindúes: las cuatro etapas de la vida, los ritos de paso y el culto cotidiano](#)

[La figura del Maestro \(Gurú\)](#)

[El Upanishad y el hindú compartieron la cosmovisión](#)



Ablución hinduista en Alagarkoil, cerca de Madurai (Tamil Nadu, India). Foto por: [Claude Renault](#), CC-BY-2.0.

## Cuerpo en el hebraísmo

En el judaísmo, el **alma y el cuerpo se consideran una sola entidad** que constituye la personalidad del hombre. Según la Biblia, el cuerpo se representa como una estatua hecha con tierra que cobra vida gracias al aliento divino de Dios (*rach*), o como un palacio habitado por el Señor. Según el judaísmo, el **cuerpo es la ubicación material del aliento de Dios** que debe respetarse y protegerse a través de reglas y prácticas corporales que definen el estado de pureza e impureza del creyente. Se aceptan **prescripciones positivas y negativas** con respecto al estado de pureza para mantener el pacto entre Dios y su pueblo. Aunque dentro de las diversas corrientes del judaísmo (ortodoxo, ultraortodoxo y reforma) existen diferentes costumbres que se

centran en el cuerpo (por ejemplo, las corrientes ortodoxas tienen un estricto código de vestimenta), existen **algunas prácticas corporales comunes**. El judaísmo es un sistema de vida en el que todos los momentos se viven también a nivel ritual: la circuncisión al comienzo de la vida, la mayoría religiosa en la transición de la pubertad a la adolescencia, el matrimonio y la creación de una nueva familia en la edad adulta y finalmente la muerte. **La circuncisión** (*brit milà*) es el **pacto** que une a los hombres de Israel con Dios. La circuncisión es el pacto que une a los hombres de Israel con Dios y la obligación de la circuncisión recae en el padre que generalmente delega esta tarea a un circuncisador. Las prácticas corporales también están involucradas durante la ceremonia de la boda: en **las comunidades ortodoxa y conservadora**, la **mujer está obligada a sumergirse en el mikwe** (baño ritual) al final de la impureza menstrual o antes de la boda. **Las abluciones rituales judías** adoptan dos formas principales: *tevilah*, que consiste en una inmersión completa del cuerpo, que tiene una importancia decisiva en las comunidades ortodoxa y conservadora, y *netilat yadayim*, es decir, el ritual de lavarse las manos con una jarra. **La preparación ritual del cuerpo del difunto** también juega un papel importante para el judaísmo. Cuando una persona muere, los parientes más cercanos se ocupan de inmediato del difunto: el cuerpo está cubierto por una sábana y siempre es visto por algún pariente y nunca se queda solo. Luego se lava con agua vertida de acuerdo con un rito de purificación, que es seguido por el envoltorio en una simple cubierta blanca, como un signo de pureza. Luego, el cuerpo se envuelve aún más en un chal compuesto por varias franjas, sobre las cuales se colocan preceptos de origen religioso. La religión judía, creyendo que el cuerpo de un difunto regresa a la tierra de origen y su alma alcanza la divinidad, prevé su entierro y prohíbe expresamente el embalsamamiento o la cremación.

**Más información sobre:**

[Cuerpo en hebraísmo](#)

[Los principales ritos y prácticas judías](#)

[Los principales ritos y prácticas judías: El ciclo diario](#)



Una ceremonia británica. Foto por: Eliel [Joseph Schafler](#) CCSA 3.0

## Cuerpo en el budismo

La tradición budista ha desarrollado un complejo sistema doctrinal centrado en el **cuerpo y la mente, que se entiende como una sola entidad humana**. Según el budismo, la forma material consistiría en cinco componentes impermanentes llamados *skandha* (forma, sentimiento, percepción, formaciones mentales y conciencia): el **ser humano está formado por una serie de elementos interdependientes** que componen el estado emocional, físico y cognitivo de cada individuo. En relación con el cuerpo, el Buda histórico también enseñó la necesidad de evitar los dos extremos de la auto indulgencia y la auto mortificación, que son comportamientos excesivos que no conducen a la liberación espiritual. Este camino, también conocido como el "camino medio", **evita los dos extremos**: el de la felicidad a través de la mera satisfacción de **los placeres sensoriales** y el de la **auto mortificación** con diferentes formas de ascetismo. **El cuerpo es central** para muchas corrientes del pensamiento budista, en particular, **en el caso del budismo esotérico** que enseña que es posible realizar la propia naturaleza de Buda durante esta vida, sin tener que esperar un número incalculable de renacimientos, gracias a cierta iniciación. Consagraciones ya la práctica de disciplinas del cuerpo, del habla y de la mente. El cuerpo es también central en los **rituales de consagración de los novatos**: el ritual de **tonsura** es una forma de denunciar la vanidad y las formas mundanas representadas por el cabello; introduciendo al novato a un nuevo camino de desarrollo o actividad religiosa. En algunos casos, aunque es raro, el cuerpo puede ser no solo un medio de consagración a la vida monástica, sino que también puede ser utilizado como un medio de protesta política. También ha habido **casos de autoinmolación** de monjes y monjas budistas para protestar por el tratamiento discriminatorio o la guerra. Si bien estos episodios de

violencia extrema pueden estar en abierta contradicción con las principales enseñanzas del budismo, en particular con el principio de la no violencia, deben considerarse como el acto de olvidarse de uno mismo, sacrificándose por los demás. La autoinmolación encarna el amor compasivo hacia el prójimo: se trata de querer proteger a las personas reclamando derechos, pero al mismo tiempo no es violento contra los enemigos.



*Monumento en Vietnam que conmemora a un monje que se quemó para protestar contra la opresión del budismo en la década de 1960. CC BY-NC 2.0. [Créditos](#)*

**Más información sobre:**

[El cuerpo en el budismo](#)

[Introducción al budismo I. Una breve descripción general](#)

[Principales doctrinas \(1\). Karma y Samsara](#)

[Principales doctrinas \(2\). Cuatro nobles verdades, iluminación y nirvana.](#)



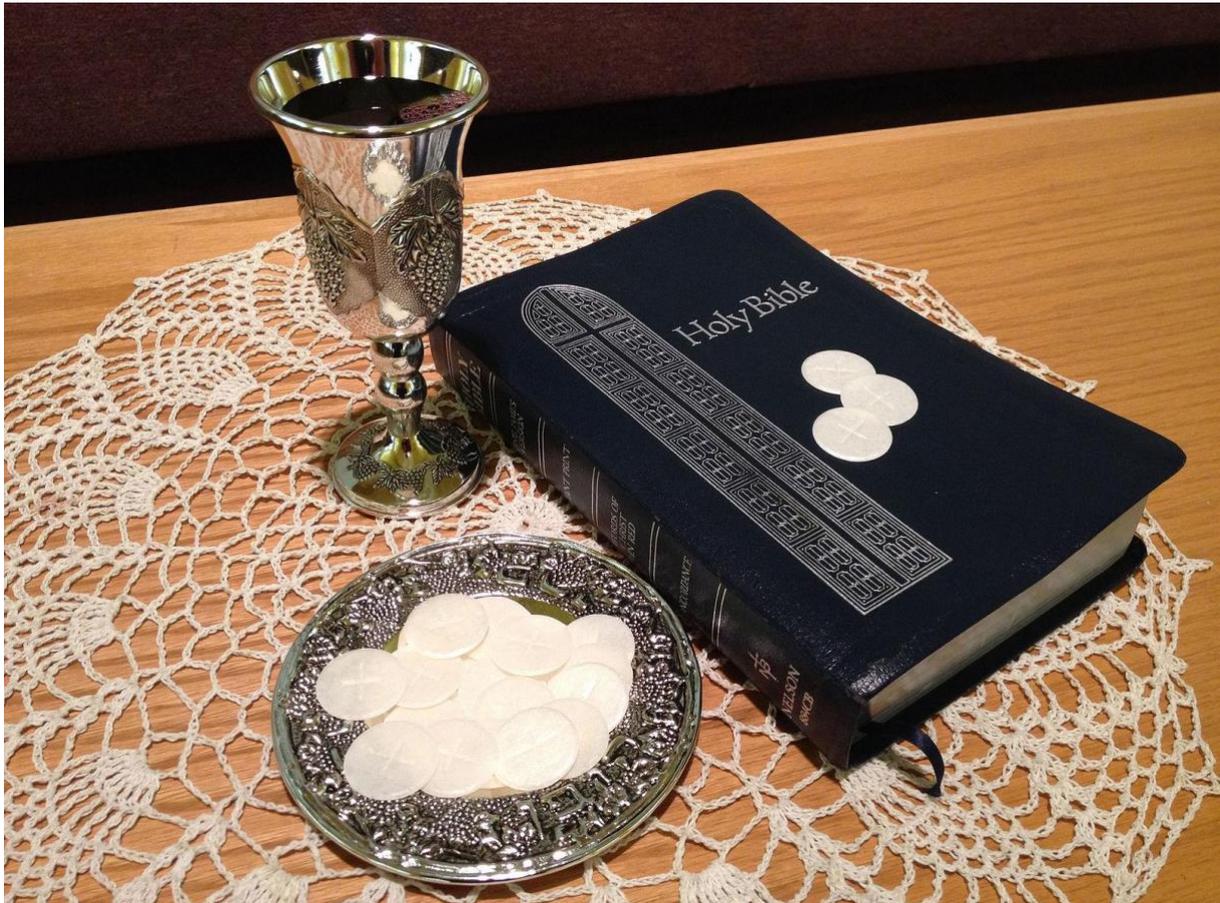
Izquierda:: Tonsura de un principiante budista en Tailandia Foto de [Tevaprapas Makklay](#), dominio público.  
Derecha: monje budista en Myanmar, foto de [Niels Steeman](#), CC0 1.0

## Cuerpo en el cristianismo

En la tradición cristiana, el cuerpo es visto como un lugar de conocimiento espiritual, moral y esperanza de resurrección. En el **Antiguo Testamento**, la **distinción entre alma y cuerpo**, entre espíritu y materia, es completamente **ajena** al mensaje bíblico. Estas distinciones son, más bien, el resultado de un reflejo de una naturaleza religiosa y filosófica, que luego puede ubicarse en **la filosofía griega**, que contrasta la dimensión corporal devaluada con la dimensión **espiritual**, en la que se encuentra la esencia auténtica del hombre. Según las Escrituras bíblicas, alma y cuerpo son considerados como dos elementos complementarios que constituyen el hombre. Por lo tanto, el cristianismo considera la dimensión corporal como una dimensión esencial de la persona: la **resurrección**, de acuerdo con la fe cristiana, **tiene lugar a través del cuerpo**. Incluso en las actividades religiosas cristianas, el cuerpo desempeña un papel muy importante en varios aspectos de la vida de los creyentes. En el bautismo, o el sacramento de la entrada en las iglesias cristianas, se administró y se administra a través de la **inmersión del cuerpo en agua** (incluso si en la actualidad las formas comunes incluyen verter agua en la frente). Otra práctica cristiana importante que involucra la **simbología del cuerpo** es la **cena del Señor**, también llamada **Eucaristía**, designada para conmemorar el **sacrificio corporal de Jesús para la salvación universal**. de acuerdo con el Evangelio, compartió su comida final con sus

apóstoles en Jerusalén antes de su crucifixión diciendo: "Este es mi cuerpo", "Esta es mi sangre". Algunos (católicos) creen que el pan y el vino realmente se convierten en cuerpo y sangre de Cristo, otros (es decir, calvinistas) creen en una presencia espiritual de él.

En la creencia cristiana, la castidad (es decir, la abstinencia sexual) era y sigue siendo considerada una gran virtud. Otros **aspectos morales relacionados con el cuerpo**, el control de la natalidad dentro del matrimonio, el aborto, la homosexualidad El clero célibato está **sujeto a diferentes opiniones** entre los cristianos.



*Cena del Señor: el anfitrión es una galleta de pan hecha exclusivamente de trigo y recién preparada, generalmente de forma circular. Es pan sin levadura, según las prescripciones contenidas en el Antiguo Testamento (Éxodo 12). Foto de [John Snyder](#), CC-A-SA 3.0.*

**Más información sobre:**

[Cuerpo en el cristianismo](#)

[Los orígenes del cristianismo](#)

[Liturgias y lugares de culto](#)

[Escritura, el canon y los apócrifos](#)

[Credos y dogma](#)

## El cuerpo en el Islam

Según la tradición islámica, Dios creó al hombre del barro y le infundió el espíritu de vida. Posteriormente, el hombre recibió tres regalos de Dios: inteligencia, voluntad y el poder de hablar para adorar. Debido a estos dones, los humanos son considerados las más nobles de las criaturas de Dios. Aunque está compuesto por materia y espíritu, en el Islam el **hombre es una unidad indivisible**, y muchas prácticas musulmanas pasan a través del cuerpo. **La purificación ritual del cuerpo** se enfoca particularmente en la **preparación del ritual de la oración** y cada vez que ocurren ciertos actos como, por ejemplo, el sueño, el contacto con el sexo opuesto (según la escuela de pensamiento) o la pérdida de la conciencia. La purificación ritual toma la forma de **ablución**, en una forma menor (*wuḍū'*), y una forma más grande (*ghusl*), dependiendo de la circunstancia. Otro aspecto importante de la vida religiosa musulmana es la práctica de la **circuncisión**. Aunque no hay fuentes históricas que atestigüen el origen de esta práctica, las tradiciones musulmanas son reconocidas como **un rito de costumbre preislámico** entre los árabes.

Entre las cinco prácticas importantes conocidas como los “Cinco pilares” del Islam, está el **ayuno durante el mes de Ramadán**, para conmemorar las revelaciones de Dios a Muhammad. Los musulmanes devotos se **abstienen de los alimentos, los líquidos (incluso el agua), el tabaco y el sexo desde el amanecer hasta el anochecer**. Se cree que esta abnegación corporal enfoca al devoto en la presencia de Dios y aumenta su sentido de la abundancia de las bendiciones de Dios.

El cuerpo también desempeña un papel importante en **las prácticas funerarias islámicas**: el lavado del cuerpo, por ejemplo, es un momento fundamental y constituye **la última purificación**, una especie de obligación sin cumplir que el cuerpo no puede depositarse en la tierra.

**Más información sobre:**

[El cuerpo en el Islam](#)

[Las "maravillas" de la creación del hombre en las historias islámicas](#)

[La imagen en el Islam](#)



*Un funeral musulmán que entra en la Ciudad Vieja a través de la Puerta de Damasco, Jerusalén, 1900 ca. Período del mandato británico o anterior. Fuente: Biblioteca del Congreso de Grabados y Fotografías de la División Washington, DC 20540 USA.*